KURSPROGRAMM

1. Halbjahr - 2026/2027

Kursbeschreibung und Online-Anmeldung unter www.union-stpoelten.at

Begrenzte Teilnehmeranzahl! Teilnahme nur mit Anmeldung möglich!

YOGA alle Level mit Terhi Wieser

Kurs-Nr.101:
Dienstag, 17.30-19.00 Uhr, 10 Einheiten
Beginn: 22.09.2026 Ort: UNION-Haus, S.3
Kosten: € 100,- / *€ 120,- (max. 12 Personen)
Kurs-Nr.102:
Dienstag, 19.15-20.45 Uhr, 10 Einheiten
Beginn: 22.09.2026 Ort: UNION-Haus, S.3
Kosten: € 100,- / *€ 120,- (max. 12 Personen)

YOGA individuell alle Level mit Barbara Benedetter

Elemente aus Hormon Yoga & Iyengar Yoga
Kurs-Nr.103:
Donnerstag, 09.30-11.00 Uhr, 15 Einheiten
Beginn: 17.09.2026 Ort: UNION-Haus, S.2
Kosten: € 150,- / *€ 180,- (max. 18 Personen)

BECKENBODENTRAINING mit Irmgard Poisel

Für Frauen, alle Altersgruppen!
Kurs-Nr.107:
Freitag, 09.00-09.55 Uhr, 6 Einheiten
Beginn: 09.10.2026 Ort: UNION-Haus, S.3
Kosten: € 39,- /*€ 51,-* (max. 12 Personen)

MamaBabyFit mit Irmgard Poisel

Kraft-Ausdauer-Training für Mamas u. Schwangere
Kurs-Nr.109:
Freitag, 10.00-10.55 Uhr, 6 Einheiten
Beginn: 09.10.2026 Ort: UNION-Haus S.2
Kosten: € 39,- /*€ 51,-* (max. 12 Personen)

SLINGS in Rhythm mit Sonja Lahner

Kurs-Nr.111:
Dienstag, 19.45-20.45 Uhr, 10 Einheiten
Beginn: 29.09.2026 Ort: UNION-Haus, S.2
Kosten: € 65,- / *€ 85,- (max. 10 Personen)
Kurs-Nr.112:
Donnerstag, 18.15-19.15 Uhr, 10 Einheiten
Beginn: 01.10.2026 Ort: UNION-Haus, S.2
Kosten: € 65,- / *€ 85,- (max. 10 Personen)

**Kosten f. NICHT-Mitglieder der SPORTUNION St. Pölten*

PILATES Anfänger*in mit Petra Damm

Grundkurs
Kurs-Nr.117:
Mittwoch, 18.00-19.00 Uhr, 15 Einheiten
Beginn: 16.09.2026 Ort: UNION-Haus, S.3
Kosten: € 97,50 / *€ 127,50 (max. 10 Personen)

PILATES Fortgeschrittene mit Petra Damm

Grundkurs Voraussetzung!
Kurs-Nr.114:
Mittwoch, 19.00-20.00 Uhr, 15 Einheiten
Beginn: 16.09.2026 Ort: UNION-Haus, S.3
Kosten: € 97,50 / *€ 127,50 (max. 10 Personen)
Kurs-Nr.115:
Donnerstag, 18.00-19.00 Uhr, 15 Einheiten
Beginn: 17.09.2026 Ort: UNION-Haus, S.3
Kosten: € 97,50 / *€ 127,50 (max. 10 Personen)
Kurs-Nr.116:
Donnerstag, 19.00-20.00 Uhr, 15 Einheiten
Beginn: 17.09.2026 Ort: UNION-Haus, S.3
Kosten: € 97,50 / *€ 127,50 (max. 10 Personen)

LINE DANCE Anfänger*in mit Susi Kainz

Kurs-Nr.123:
Dienstag, 18.40-19.40 Uhr, 10 Einheiten
Beginn: 22.09.2026 Ort: Schule Viehofen
Kosten: € 65,- / *€ 85,- (max. 25 Personen)

LINE DANCE Fortgeschrittene mit Susi Kainz

Kurs-Nr.124:
Dienstag, 19.45-20.45 Uhr, 10 Einheiten
Beginn: 22.09.2026 Ort: Schule Viehofen
Kosten: € 65,- / *€ 85,- (max. 25 Personen)

SKATEBOARDKURS mit Tim, Mario, David

Zielgruppe: Anfänger 7-14 Jahre
Kurs-Nr.205:
Montag, 16.00-17.15 Uhr, 10 Einheiten
Beginn: 14.09.2026 Ort: Skatehalle Steppenwolf
Kosten: € 100,- / *€ 120,- (max. 10 Personen)