TRAININGSZEITEN 2026/2027

14.09.2026 - 27.06.2027 - Nur zu Schulzeiten!

HANDBALL - FRAUEN

Sektionsleiter: Ing. Gerhard HALM
Kontakt: 0664/5368662
zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!
Neue Spielerinnen nur nach telefonischer Voranmeldung!

HANDBALLKIDS (4-6 Jahre)
Trainerin: Gabriele Graf

Mo	17.00 - 18.00 Uhr	MS Körner II Musik

NEIGUNGSGRUPPE (Mädchen 1.-4.Kl. Volksschule)
Trainerteam: Andrea Halm, Julia Koban, Max Moos

Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium T3

WEIBLICHE JUGEND U9
Trainerteam: Andrea Halm, Matthias Ambichl, Timea Pichler

Mi	17.15 - 18.45 Uhr	BORG
Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium T2

WEIBLICHE JUGEND U10/1 und U10/2
Trainerteam: Andrea Halm, Emma Kranawetter

Di	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle West + Süd
Mi	17.00 - 18.30 Uhr	Prandtauerhalle
Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium T1

WEIBLICHE JUGEND U11/1 und U11/2
Trainerin: Hannah Wendt

Mo	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium T3
Mi	17.00 - 18.30 Uhr	Prandtauerhalle
Fr	16.00 - 17.30 Uhr	Sportzentrum NÖ

WEIBLICHE JUGEND U12
Trainer: Gregor Falthansl

Di	16.30 - 18.00 Uhr	Sportzentrum NÖ
Mi	17.00 - 18.30 Uhr	Prandtauerhalle
Fr	16.00 - 17.30 Uhr	Sportzentrum NÖ

WEIBLICHE JUGEND U14
Trainerin: Waltraud Wagner

Mo	18.30 - 20.00 Uhr	Prandtauerhalle
Di	16.30 - 18.00 Uhr	Sportzentrum NÖ
Mi	18.30 - 20.00 Uhr	Prandtauerhalle

WEIBLICHE JUGEND U16 /U18
Trainerin: Nina Schuster

Di	18.00 - 20.00 Uhr	Sportzentrum NÖ
Mi	17.00 - 18.30 Uhr	Sportzentrum NÖ
Do	17.30 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ
Fr	19.00 - 20.30 Uhr	Sportzentrum NÖ

WHA Meisterliga/ U18
Trainer: Michal Fázik

Mo	19.00 - 21.00 Uhr	Sportzentrum NÖ Kraftraum
Di	17.30 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ
Mi	19.00 - 20.30 Uhr	Sportzentrum NÖ
Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ

HISTORISCHES FECHTEN

Sektionsleiter: Roland FRÜHWIRT
Kontakt: historisches.fechten.stpoelten@gmail.com

Trainerteam: R. Frühwirt / K. Brandfellner / P. Grausenburger

Mo	19.00 - 21.00 Uhr	VS Radlberg
Mi	18.45 - 20.45 Uhr	BORG
Fr	17.00 - 19.30 Uhr	VS Spratzern

HOBBYFUSSBALL - MÄNNER

Gruppe Wallner
Koordination: Sascha WALLNER
Kontakt: 0676/5114642

FREILUFTTRAINING ab April

Mo	18.00 - 20.30 Uhr	UNION-Sportanlage

HALLENTRAINING September bis März

Mo	19.30 - 21.00 Uhr	HTL Halle West

Gruppe Schuster
Koordination: René Mario SCHUSTER
Kontakt: 0699/12208208

FREILUFTTRAINING ab April

Mi	18.00 - 20.30 Uhr	UNION-Sportanlage

HALLENTRAINING September bis März

Do	19.00 - 21.00 Uhr	BORG

JUDO

Sektionsleiter: Ing. Patrick SPIEGEL
Kontakt: 0680/1450199 (ab 16:00 Uhr)
office@judo-mifune.at
zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Trainerteam: Patrick Spiegel / Christina Spiegel / Philipp Eder

ANFÄNGER/Grundlagen-Training ab 6 Jahre

Mi	18.00 - 19.30 Uhr	VS Daniel Gran*
Fr	17.15 - 18.45 Uhr	VS Daniel Gran*

FORTGESCHRITTENE/spezifisches Training

Mi	19.30 - 21.00 Uhr	VS Daniel Gran*
Fr	18.45 - 21.00 Uhr	VS Daniel Gran*

*Eingang Kerensstraße

TISCHTENNIS

Sektionsleiter: RR Reinhard BLAUENSTEINER
Kontakt: 0676/4023527

DAMEN / HERREN

Mo	18.00 - 21.00 Uhr	Landesberufsschule
Fr	18.00 - 21.00 Uhr	Landesberufsschule

SOFTBALL – DAMEN

Sektionsleiterin: Mag: Sabine SIEDLER
Kontakt: 0650 /9871203
Trainerteam: Sabine Siedler / Nina Taurok / Elisabeth Fuchs

FREILUFTTRAINING bis Ende September, ab April
Di 17.00 - 19.30 Uhr UNION-Sportanlage
Fr 17.00 - 19.30 Uhr UNION-Sportanlage

HALLENTRAINING Oktober bis März
Juniors 8-12 Jahre
Di 17.00 - 18.30 Uhr HAK Waldstr.
ab 12 Jahre
Di 17.00 - 19.30 Uhr HAK Waldstr.
Fr 17.00 - 19.30 Uhr HAK Waldstr.

GERÄT- und KUNSTTURNEN

Sektionsleiterin: Mag. Martina WEINBERGER
Kontakt: 0676/5137004
kunstturnen@union-stpoelten.at
zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Gerät-/Kunstturnen z. Kennenlernen (ohne Wettkämpfe)

Kunst-/Gerätturnen Mädchen (Jg 2021/22) + Burschen (Jg 2020/21) NEWBIES
Einsteiger (pre-school) Vorbereitung für Aufnahmetests Fleas!
Trainerin: Graciela Clarasó
Di, Fr 14.00 - 15.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Gerätturnen Mädchen + Burschen (3.+4. VS, 8-10 Jahre) NEIGUNGSGRUPPE
Trainerin: Graciela Clarasó
Mi 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T1+T2

Gerät-/Kunstturnen Basisausbildung

Wettkampfprogramm: TSA- Vorstufe/Grundlagenstufen
Die Plätze bei den FLEAS werden über Sichtungstrainings nach der 1. Schulwoche vergeben!

Kunst-/Gerätturnen Burschen FLEAS (Jg 2019/20)
Anfänger
Trainer: Laurentiu Nistor
Mo, Mi, Fr 14.30 - 16.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Kunst-/Gerätturnen Mädchen FLEAS GL0 (Jg 2021)
Anfängerinnen
Trainerin: NN
Mo, Do, Fr 14.30 - 16.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Kunst-/Gerätturnen Mädchen ROOKIES GL1 (Jg 2019/20)
Fortgeschrittene
Trainerin: Marie Wolf
Mo, Do, Fr 14.30 - 16.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Kunst-/Gerätturnen Mädchen FUTURE SQAD (Jg 2018)
Fortgeschrittene
Trainer: Sergiy Flakin
Di, Mi, Do 14.30 - 17.00 Uhr Sportzentrum NÖ
Sa 10.00 - 12.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Kunstturnen B-Schienen

Wettkampfprogramm: TSA-Allgemeine Klassen/Jugendprogramm

Kunstturnen weibl. Allg. Klasse (2011 und älter)
Kunstturnen weibl. Allg. Juniorenklasse (2012-2015)
Jugendstufe 4b (Jg 2016/2017)
Trainerin: Caroline Strohmayr
Mo, Do 16.30 - 19.30 Uhr Sportzentrum NÖ
Sa 13.30 - 16.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Kunstturnen A-Schiene (olympisch)

Kunstturnen im olympischen Modus (ab Jugendstufen bis Elite) wird über das LLZT des TSNÖ organisiert und betreut. Eine Aufnahme erfolgt über Einladung, nach erfolgreichem Durchlaufen der Basisausbildung und ausreichend Perspektive. Die Trainings finden im Sportzentrum NÖ statt und werden vom LLZT koordiniert bzw. kommuniziert
Kontakt: llzt@turnsport-noe.at

Wettkampfstufen Jugend
Wettkampfprogramm: TSA-Jugendstufen

Wettkampfstufen Junioren/Elite
Wettkampfprogramm: FIG Code de Pointage
SchülerInnen BORGL/HASCHL/SLZ)

Gerätturnen Wettkampfprogramm Turn10 (9-18 Jahre)

Neuaufnahmen für Restplätze: Anmeldung nach Sichtungstraining in 1. Schulwoche!

Trainerteam: M. Ruk / A. Nagy / D. Schimonek / J. Mock / / G. Claraso/ S. Flakin / R. Ghiuzan

Turn10: Basisstufe Level 1 (Mädchen)
Di 17.30 - 19.30 Uhr Gymnasium T1+T2
Sa 12.30 - 14.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Turn10: Basisstufe Level 2 (Mädchen)
Mi 17.30 - 19.30 Uhr Gymnasium T1+T2
Sa 14.30 - 16.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Turn10: Oberstufe (Mädchen)
Di, Mi 17.30 - 19.30 Uhr Gymnasium T1+T2
Sa 13.30 - 16.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Turn10: Basisstufe Burschen
Mi 17.30 - 19.30 Uhr Gymnasium T1+T2
Sa 12.30 - 14.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Gerätturnen für Erwachsene (ab 18 Jahre)

Trainer: Laurentiu Nistor
Mo, Do 19.30 - 21.00 Uhr Sportzentrum NÖ

HANDBALL – MÄNNER Zweigverein

Obmann: Barbara Weiser MA, MSc
Kontakt: 0664/5362636 (Ing. Harald Weiser)
office@diefalken.at
zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

MÄNNLICHE JUGEND U7 u. jünger
NEIGUNGSGRUPPE (1.-4.Kl. Volksschule) & Schnuppertraining
Trainerteam: P. Salfinger / M. Bundschuh / L. Felsberger

Mo	16.45 - 17.30 Uhr	HTL Halle Süd

MÄNNLICHE JUGEND U9 u. jünger
Trainerteam: P. Salfinger / M. Bundschuh / L. Felsberger

Mo	17.30 - 18.45 Uhr	Gruppe 1+2	HTL Halle Süd
Do	17.00 - 17.45 Uhr	Gruppe 1	HLW
Do	17.45 - 18.30 Uhr	Gruppe 2	HLW

MÄNNLICHE JUGEND U10/U11
Trainerteam: Nils Moser / Paul Hofstätter/Tobias Riedl

Mo	17.00 - 18.30 Uhr	Sportzentrum NÖ BSPH 3
Do	17.00 - 18.30 Uhr	HTL Halle West
Fr	16.45 - 18.00 Uhr	HTL Halle West

MÄNNLICHE JUGEND U12/U13
Trainerteam: Markus Wagesreiter / Helmut Weber

Mo	17.00 - 18.30 Uhr	Sportzentrum NÖ BSPH 3
Do	17.00 - 18.30 Uhr	HTL Halle West
Do	18.00 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ KK
Fr	15.30 - 17.00 Uhr	Sportzentrum NÖ BSPH 2

MÄNNLICHE JUGEND U14/U15
Trainerteam: Robin Munkacsi / Valentin Tiefenbacher

Mo	18.00 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ BSPH 2
Di, Do	18.00 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ KK
Mi	18.30 - 20.00 Uhr	Sportzentrum NÖ BSPH 3
Fr	17.00 - 21.00 Uhr	Prandtauerhalle

MÄNNLICHE JUGEND U16/U18
Trainerteam: Robin Munkacsi / Fanni Friebezs

Mo	18.30 - 20.00 Uhr	Sportzentrum NÖ BSPH 3, KK
Mi	18.30 - 20.00 Uhr	Sportzentrum NÖ BSPH 3
Do	18.00 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ KK
Fr	17.45 - 19.00 Uhr	Prandtauerhalle

FUTURE TEAM / KAMPFMANNSCHAFT
Trainerteam: D. Djukic / R. Munkacsi

Di	19.00 - 23.00 Uhr	Sportzentrum NÖ BSPH 3
Mi	20.00 - 21.30 Uhr	Prandtauerhalle
Do	19.00 - 20.30 Uhr	Sportzentrum NÖ BSPH 3
Fr	17.00 - 18.00 Uhr	Körner II Musik
Fr	18.30 - 20.00 Uhr	Prandtauerhalle

LEICHTATHLETIK Zweigverein

Obmann: Gottfried LAMMERHUBER
Kontakt: 0676/4267969
Nachwuchskoordination: Christine HAUER
Kontakt: 0676/9579071
zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Trainerteam: H. Puschner / D. Stehlik / P. Unfried / K. Moser

FREILUFTTRAINING bis Ende Oktober, ab Mitte März

Mo, Di, Mi, Fr	ab 16.00 Uhr	UNION-Sportanlage

HALLEN-/WINTERTRAINING - November bis Mitte März

Mo–Fr	16.00 - 18.00 Uhr	UNION-Sportanlage
Mo	15.30 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ LA-Halle
Mi	17.00 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ LA-Halle
Do	17.00 - 19.00 Uhr	Körner II Musik
Fr	15.30 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ LA-Halle

NEIGUNGSGRUPPE
Kontakt: 0650/7712577 (Roswitha Lammerhuber)
r.lammerhuber@hotmail.com
Trainerteam

Mi	17.00 - 18.00 Uhr	10-14 J.	Körner II Musik
Do	17.00 - 18.00 Uhr	6-10 J.	Körner II Musik

VOLLEYBALL Zweigverein

Obmann: Harald HOFKO
Kontakt: 0664/3968583
harald.hofko@usp-volleyball.eu
zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!
Zeiten und Hallen können sich bis Trainingsbeginn im September noch ändern, bitte auf der Homepage informieren:
www.usp-volleyball.eu/ueber-uns/trainingszeiten
oder siehe QR-Code:

HERREN 1
Trainer: Zeljko Grbic

Mo	17.30 - 19.30 Uhr	Sportzentrum NÖ bet-at-home
Di	19.00 - 21.00 Uhr	Sportzentrum NÖ BSPH
Mi	19.30 - 21.00 Uhr	Sportzentrum NÖ bet-at-home
Do	19.00 - 21.00 Uhr	Sportzentrum NÖ bet-at-home
Fr	17.00 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ bet-at-home

HERREN 2
Trainer: Leon Binder

Do	19.00 - 21.00 Uhr	HTL Halle Mitte
Fr	19.30 - 21.00 Uhr	HTL Halle Mitte

HERREN 3
Trainer: N.N.

Di	19.00 - 21.00 Uhr	HTL Halle West
Fr	19.30 - 21.00 Uhr	Gymnasium T3

DAMEN 1
Trainer: Smail Pezerovic

Mo	19.30 - 21.00 Uhr	Sportzentrum NÖ bet-at-home
Di	19.00 - 21.00 Uhr	HTL Halle Mitte
Mi	18.00 - 19.30 Uhr	Sportzentrum NÖ bet-at-home
Do	17.00 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ bet-at-home
Fr	19.00 - 21.00 Uhr	Sportzentrum NÖ bet-at-home

DAMEN 2
Trainer: Vladimir Pitonak

Mi	19.00 - 21.00 Uhr	HTL Halle Mitte
Do	19.30 - 21.00 Uhr	Gymnasium T2
Fr	18.00 - 19.30 Uhr	HTL Halle Mitte

DAMEN 3/U18w/U20w
Trainer: Vladimir Pitonak

Di	19.00 - 21.00 Uhr	HTL Halle Süd
Do	17.30 - 19.30 Uhr	Gymnasium T2
Fr	19.30 - 21.00 Uhr	Gymnasium T2

DAMEN 4
Trainerin: Doris Schuhmeister

Mo	19.30 - 21.00 Uhr	Gymnasium T1
Do	17.30 - 19.30 Uhr	Gymnasium T3

U16 männlich
Trainerin: Therese Neulinger

Mi+Fr	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle Süd

U18/20 männlich
Trainerteam: C. Reiser / C. Stepanek

Mo	19.30 - 21.00 Uhr	Gymnasium T2
Fr	19.30 - 21.00 Uhr	Gymnasium T1

U16 weiblich
Trainer: Rudi Göpfert

Mo	17.00 - 19.00 Uhr	Sportzentrum NÖ bet-at-home
Mi	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle Mitte
Do	17.30 - 19.30 Uhr	Gymnasium T1

KINDERVOLLEYBALL ab 8 J. + U12/U13 Mixed
Trainerteam: Agnes Nusterer / Sabine Wunderl

Di	18.15 - 19.30 Uhr	BORG
Fr	16.30 - 18.00 Uhr	HTL Halle Mitte

ANFÄNGER + NEIGUNGSGRUPPE
Trainerin: Agnes Nusterer

Di	17.15 - 18.15 Uhr	BORG

JUGENDVOLLEYBALL 14-17 Jahre
Trainer: N.N.

Mo	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle West
Do	19.30 - 21.00 Uhr	Gymnasium T3

HOBBYVOLLEYBALL ab 17 Jahre
Trainer: Robert Wunderl

Do	19.30 - 21.00 Uhr	Landesberufsschule